

SUPER  
GIRL

Cum să fi  
de-a dreptul...

**ULUITOARE**

Traducere din limba engleză de Mirela CARA

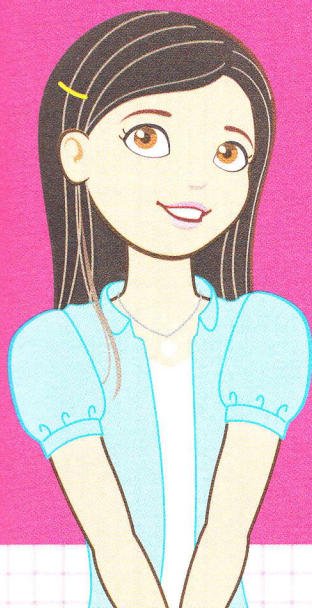
CORINT JUNIOR



LIBRIS

# cuprins

☀	<b>INTRODUCERE</b>	4
☀	<b>Scrisoare de la Roxana Totolici, redactorul-șef al revistei <i>Super Bravo Girl</i></b>	5
☀	<b>Scrisoare de la Karen Bokram, editorul revistei <i>Girl's Life</i></b>	5
☀	<b>CAPITOLUL I:</b> Cum să cazi la pace cu părinții	6
☀	<b>CAPITOLUL II:</b> Cum să îi cucerești pe băieți	26
☀	<b>CAPITOLUL III:</b> Cum să legi prietenii fenomenale	47
☀	<b>CAPITOLUL IV:</b> Cum să-ți împlinești visurile	67
☀	<b>CAPITOLUL V:</b> Fii, pur și simplu, uluitoare!	85
☀	<b>CAPITOLUL VI:</b> O versiune mai bună a ta (din interior către exterior)	104





# Rivalitatea dintre tine și sora ta sau fratele tău

Ai *frați și/sau surori*? Atunci e posibil să-i fi auzit de multe ori pe părinții tăi repetându-ți: „Tu de ce nu poți fi ca (și aici apare rostit numele fratelui tău sau al surorii tale perfecte)?“

Și, dacă mai ai și o soră mai mare, care este un fel de regină a balului și o perfecționistă, sau un frățior mai mic, adorabil (dar răsfățat!), poate fi o provocare pentru tine *să te iei la întrecere* pentru a te bucura de timp și atenție din partea părinților. Chiar dacă ai tăi se pricep destul de bine să își împartă dragostea în mod egal între voi, este posibil ca atunci când ai frați să îi privești pe aceștia ca pe niște rivali.

Așa că, dacă simți că ești *pusă în umbră de sora ta sau de fratele tău*, iată cum trebuie să vorbești cu părinții ca să-i faci să își îndrepte atenția și către tine.

## TU ești unică

Unul dintre *cele mai importante lucruri* pe care trebuie să le înțelegi este acela că părinții tăi nu te iubesc mai puțin decât pe fratele tău. Uneori părinții au obiceiul prost de a face comparații și își imaginează că, dacă unul dintre voi este într-un anumit fel, și celălalt ar trebui să fie la fel.



Amintește-le părinților tăi faptul că între tine și fratele tău sau sora ta nu există **nicio concurență** și că nu sunteți identici. Este foarte posibil ca ei nici să nu-și dea seama că, prin aceste cuvinte, te fac să te simți groaznic, așa că n-ar strica să-i trezești puțin la realitate. O problemă nu poate fi rezolvată dacă nu este semnalată.

## Să împarți înseamnă să arăți că-ți pasă

Cel mai important lucru pe care poți să-l faci este **să le împărtășești celor din familia ta realizările tale unice**. Ai luat o notă grozavă la un extemporal? Arată-le-o părinților tăi! Ai făcut niște poze absolut perfecte? Pune-le pe frigider, să le vadă toată casa. Asta îi va ajuta pe părinții tăi să-și dea seama ce anume te face pe tine să fii ceea ce ești.

## Vorbeste!

Simți că ești **tratată nedrept**? Spune-le părinților tăi ce simți atunci când te ceartă pentru ceva – și lasă-i și pe frații tăi să facă la fel când e cazul. Nu e deloc plăcut să fii învinuit de ceva, mai ales când ești nevinovat.

Și dacă tot ce vrei este să petreci mai mult timp cu părinții tăi, spune-le și acest lucru. Programează-ți o dimineață de sâmbătă în care să mergi cu unul sau cu ambii părinți la o expoziție, la meci sau la cumpărături.





Folosește timpul respectiv ca **să vorbești cu ei** despre lucrurile care sunt importante pentru tine - atunci când fratele tău sau sora ta au parte de un tratament preferențial din partea lor. Și nu uita! Toți copiii se simt nebăgați în seamă uneori (chiar și frații tăi), dar e momentul ca tu să începi să strălucești.

## Atrage pe cineva de partea ta

Dacă ai stat de vorbă cu părinții tăi și vezi că tot nu te tratează corect, **vorbește despre asta** cu o mătușă mai apropiată sau cu unul dintre bunici. Poate te vor ajuta cu un sfat sau vor sta de vorbă chiar ei cu părinții tăi, ca să le spună cât de mult te deranjează ce fac ei. E mereu bine să ai alături o rudă sau un prieten cu care să știi că poți vorbi. De asemenea, este mare lucru să știi că **ai la îndemână un mod** prin care să scapi de frustrări.

### În concluzie...

Ca în cazul oricărui tip de relație, comunicarea este calea prin care poți evita ca relația ta cu părinții să fie una foarte dificilă. Prin urmare, trebuie să te deschizi ușor-ușor spre dialog cu ei. Nu te jena să le împărtășești sentimentele și să le ceri ajutorul atunci când ai nevoie de el. Când vei fi destul de încrezătoare în tine și vei reuși să vorbești despre anumite lucruri cu părinții tăi, aceștia vor respecta faptul că au o fiică atât de cool și de înțeleaptă. Așa că menține dialogul deschis și vei vedea că vor înceta să te mai bată la cap și s-ar putea chiar să-ți facă și plăcere să fii în compania lor. Serios!



# Oare el te place?

**Ai pus ochii pe un băiat** și ai început să visezi la el. Ar trebui oare să faci ceva mai mult? Din nefericire, nu există niciun dispozitiv magic prin care să poți afla dacă un tip te place sau nu. Dar, dacă ești atentă la felul în care se poartă, o să-ți dai seama că nu e chiar așa de greu să te prinzi.



## Se poartă... diferit

Îl știi de când lumea. Dar în ultima vreme ai observat că **se poartă cam ciudat**. Îți evită privirea când îl saluți și nu vorbește decât despre vreme. Sau, dimpotrivă, tace mâlc. Acestea ar putea fi indicii că sentimentele lui față de tine s-au schimbat... de la *amiciție* la *dragoste*.



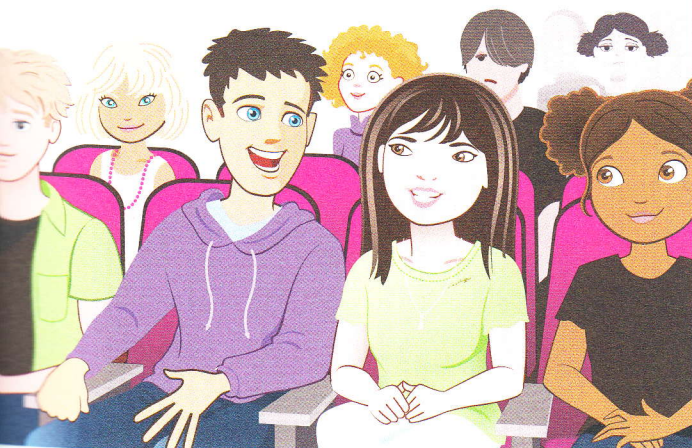
## Dă semne

Este ziua în care îți susții prezentarea piesei *Macbeth* la ora de engleză. În timp ce tu recapitulezi cu notițele în față, tipul de care-ți place îți șoptește „Baftă azi!” Și nici măcar nu e în aceeași clasă cu tine! Dacă **dintr-odată știe amănunte despre tine** și despre ceea ce faci, înseamnă că e interesat.



## Te salută

În timp ce îți iei prânzul, pe coridor, vezi îndreptându-se spre tine un șirag de perle. **Este el, care îți zâmbește larg.** Apoi vine și se așază lângă tine. Se poartă altfel decât de obicei cu tine? Asta ar putea însemna că încearcă să te cunoască mai bine.



## Bârfe

Prietena ta cea mai bună, Dorina, tocmai a stat de vorbă cu Gabriel, un amic al tipului de care-ți place ție, și s-ar părea că lumea zice că **el te consideră minunată** (ura!). Poate că nu este asta modalitatea cea mai demnă de încredere pentru a afla niște informații, dar contează cât de cât și ce zic cei din jur.

## Povești stânjenitoare

Mă holbam la tipul care-mi place **în timp ce îmi luam prânzul.** S-a întors, m-a văzut și mi-a zâmbit. M-am înroșit și m-am răsucit pe călcâie, dar o prietenă era chiar în spatele meu și, când m-am întors, am dat cap în cap cu ea.

**Stăteam pe o balustradă** în fața școlii, unde așteptam autobuzul. Tipul a venit prin spate și m-a prins de cămașă. M-am speriat și am căzut de pe balustradă. Nu am avut destul timp să mă sprijin în mâini în cădere, așa că am dat cu nasul de asfalt.

**Un domn lângă care stăteam** a spus o glumă bună, iar eu am izbucnit în râs – și l-am scuipat pe tipul simpatic care stătea și el undeva aproape de mine.